Analize periodice recomandate

Ghid complet de analize de laborator pentru monitorizarea sănătății

1. Bilanț minim (Basic)

Analizele de bază recomandate pentru evaluarea periodică a stării de sănătate.

Nivel	Analiză	Abrev.	Denumire în engleză	Descriere
Basic	Hemoleucogramă	CBC	Complete Blood Count	Evaluează celulele din sânge (globule roșii, globule albe, trombocite). Indicat pentru detectarea anemiilor, infecțiilor și altor afecțiuni hematologice.
Basic	Glicemie	BG	Blood Glucose	Măsoară nivelul de zahăr din sânge, utilizat în diagnosticarea și monitorizarea diabetului zaharat.
Basic	Hemoglobina glicată (HbA1c)	HbA1c	Glycated Hemoglobin A1c	Indică nivelul mediu al glicemiei din ultimele 2-3 luni, esențial în monitorizarea diabetului.
Basic	Insulina	INS	Insulin	Evaluează nivelul insulinei din sânge, util în diagnosticul rezistenței la insulină și diabetului de tip 2.
Basic	Indicele de rezistență la insulină (HOMA-IR)	HOMA-IR	Homeostatic Model Assessment for Insulin Resistance	Calculează rezistența la insulină, important pentru evaluarea riscului de diabet și sindrom metabolic.
Basic	Uree	UREA	Urea	Indicator al funcției renale, măsoară cantitatea de uree din sânge.
Basic	Creatinină	CREA	Creatinine	Măsoară funcția renală și este utilizată pentru diagnosticarea insuficienței renale.
Basic	Azot ureic (BUN)	BUN	Blood Urea Nitrogen	Evaluarea funcției renale și a echilibrului proteic.
Basic	Acid uric	UA	Uric Acid	Indicator pentru gută și boli renale.

Basic	ALT	ALT	Alanine Aminotransferase	Măsoară funcția hepatică și este utilizată în diagnosticul afecțiunilor hepatice.
Basic	AST	AST	Aspartate Aminotransferase	Evaluarea funcției hepatice și cardiace.
Basic	GGT	GGT	Gamma-Glutamyl Transferase	Detectează afecțiuni hepatice și consum excesiv de alcool.
Basic	Colesterol total	TC	Total Cholesterol	Evaluarea riscului cardiovascular și a metabolismului lipidic.
Basic	LDL Colesterol	LDL-C	Low-Density Lipoprotein Cholesterol	Colesterolul „rău", crește riscul de ateroscleroză.
Basic	HDL Colesterol	HDL-C	High-Density Lipoprotein Cholesterol	Colesterolul „bun", protejează împotriva bolilor cardiovasculare.
Basic	Trigliceride	TG	Triglycerides	Măsoară grăsimile din sânge, indicator al riscului cardiovascular.
Basic	Calciu în ser	Ca	Serum Calcium	Evaluarea sănătății oaselor, funcției musculare și nervoase.
Basic	Magneziu în ser	Mg	Serum Magnesium	Importanță pentru funcția musculară și nervoasă.
Basic	Sodiu în ser	Na	Serum Sodium	Reglează echilibrul hidroelectrolitic și presiunea arterială.
Basic	Potasiu în ser	K	Serum Potassium	Important pentru funcția cardiacă și musculară.
Basic	Folați serici (vitamina B9)	B9	Serum Folate	Evaluarea nivelului de vitamina B9, esențială pentru sinteza ADN-ului și sănătatea sistemului nervos.
Basic	Vitamina B12	B12	Vitamin B12	Indicator al sănătății sistemului nervos și producției de celule roșii.
Basic	Vitamina D, 25-hidroxi	25-OH D	25-Hydroxyvitamin D	Măsoară nivelul de vitamina D, esențială pentru sănătatea oaselor și sistemului imunitar.
Basic	Sumar de urină	UA	Urinalysis	Detectează infecții urinare, diabet sau afecțiuni renale.

2. Evaluarea stresului și inflamației

Nivel	Analiză	Abrev.	Denumire în engleză	Descriere
Avansat	Cortizol	CORT	Cortisol	Indicator al stresului și funcției suprarenale, investigat în cazul oboselii cronice, anxietății sau problemelor metabolice.
Avansat	Proteina C reactivă (CRP)	CRP	C-Reactive Protein	Un marker nespecific al inflamației acute. Valori crescute pot indica infecții, boli autoimune, inflamație cronică sau afecțiuni cardiovasculare.
Avansat	Proteina C reactivă de înaltă sensibilitate (hs-CRP)	hs-CRP	High-Sensitivity C-Reactive Protein	Evaluarea riscului cardiovascular și inflamației cronice de grad scăzut.
Avansat	Viteza de sedimentare a hematiilor (VSH)	VSH/ESR	Erythrocyte Sedimentation Rate	Marker inflamator nespecific.
Avansat	Fibrinogen	FIB	Fibrinogen	Proteină implicată în coagulare, care crește în timpul inflamației și poate indica un risc cardiovascular crescut.
Avansat	Lactat dehidrogenază (LDH)	LDH	Lactate Dehydrogenase	Indicator al leziunilor tisulare și afecțiunilor metabolice.
Avansat	Lipaza	LPS	Lipase	Diagnosticarea și monitorizarea pancreatitei acute și cronice, precum și în evaluarea altor afecțiuni pancreatice, biliare sau digestive.

3. Evaluarea sănătății sexuale și reproductive

Acești hormoni sunt cruciali pentru funcționarea sistemului reproducător și sunt investigați în caz de cicluri neregulate, infertilitate sau simptome legate de menopauză.

Nivel	Analiză	Abrev.	Denumire în engleză	Descriere
Avansat	Hormonul Foliculostimulant (FSH)	FSH	Follicle-Stimulating Hormone	Reglează dezvoltarea foliculilor ovarieni și este folosit pentru evaluarea fertilității și a rezervelor ovariene.
Avansat	Hormonul Luteinizant (LH)	LH	Luteinizing Hormone	Joacă un rol în ovulație și este evaluat împreună cu FSH în caz de

				infertilitate sau sindrom ovarelor polichistice (SOP).
Avansat	Estradiol (E2)	E2	Estradiol	Principalul hormon estrogenic, important pentru sănătatea ovariană, osoasă și cardiovasculară.
Avansat	Progesteron	PROG	Progesterone	Esențial pentru menținerea sarcinii și evaluat în faza luteală a ciclului menstrual.
Avansat	Prolactina	PRL	Prolactin	Influențează lactația și poate cauza probleme menstruale sau infertilitate dacă este crescută.
Avansat	Sex Hormone Binding Globulin (SHBG)	SHBG	Sex Hormone Binding Globulin	Proteina care leagă hormonii sexuali, importantă în evaluarea dezechilibrelor hormonale.
Avansat	Dehidroepiandrosteron Sulfat (DHEA-S)	DHEA-S	Dehydroepiandrosterone Sulfate	Hormon precursor al androgenilor, important în evaluarea SOP și a problemelor suprarenale.
Premium	Testosteron total	TT	Total Testosterone	Important în caz de hirsutism, SOP sau probleme de libido.
Premium	Testosteron liber	FT	Free Testosterone	Important în caz de hirsutism, SOP sau probleme de libido.

4. Evaluarea funcției tiroidiene

Nivel	Analiză	Abrev.	Denumire în engleză	Descriere
Avansat	Hormonul de stimulare a tiroidei (TSH)	TSH	Thyroid-Stimulating Hormone	Primul indicator al funcției tiroidiene.
Avansat	Tiroxină liberă (FT4)	FT4	Free Thyroxine	Hormon tiroidian activ, evaluează funcția tiroidei.
Avansat	Triiodotironina liberă (FT3)	FT3	Free Triiodothyronine	Forma activă a hormonului tiroidian.
Premium	Ac Anti-Tireoperoxidază (TPO)	Anti-TPO	Anti-Thyroid Peroxidase Antibodies	Pentru diagnosticarea bolilor autoimune tiroidiene (ex: Hashimoto, Graves).

Premium	Ac Anti-Tiroglobulină	Anti-Tg	Anti-Thyroglobulin Antibodies	Marker pentru boli autoimune tiroidiene.
Premium	Ac Anti-receptor TSH	TRAb	TSH Receptor Antibodies	Diagnostic pentru boala Graves.
Premium	Tiroglobulina	Tg	Thyroglobulin	Monitorizarea cancerului tiroidian post-tiroidectomie.
Extra	Revers T3 (RT3)	rT3	Reverse T3	Evaluarea conversiei hormonilor tiroidieni.
Extra	Iod urinar	I	Urinary Iodine	Evaluarea statusului iodului în organism.

5. Evaluarea riscului cardiovascular și metabolic

Nivel	Analiză	Abrev.	Denumire în engleză	Descriere
Avansat	Homocisteina	HCY	Homocysteine	Evaluare a riscului cardiovascular și deficienței de vitamine B. Nivelurile ridicate pot indica stres oxidativ și inflamație.
Avansat	Apolipoproteina A1	Apo A1	Apolipoprotein A1	Componenta principală a HDL, marker cardiovascular protector.
Avansat	Apolipoproteina B	Apo B	Apolipoprotein B	Marker al particulelor aterogene, predictor cardiovascular.
Avansat	Timpul de tromboplastină parțial activat (aPTT)	aPTT	Activated Partial Thromboplastin Time	Evaluarea tulburărilor de coagulare, monitorizarea tratamentului cu heparină.
Premium	Lipoproteina (a)	Lp(a)	Lipoprotein(a)	Factor de risc cardiovascular independent, determinat genetic.
Premium	Acizi grași - saturați, mononesaturați, Omega-3, Omega-6	FA Profile	Fatty Acid Profile	Evaluarea profilului lipidic și inflamației.
Premium	HS-Omega-3 Index	O3I	HS-Omega-3 Index	Evaluarea nivelului de acizi grași Omega-3.
Extra	Mutațiile genei MTHFR	MTHFR	MTHFR Gene Mutations	Evaluarea metabolismului folaților și riscului cardiovascular.

6. Evaluarea mineralelor

Nivel	Analiză	Abrev.	Denumire în engleză	Descriere
Avansat	Sideremie	Fe	Serum Iron	Indicator pentru nivelul fierului și riscul de anemie.
Avansat	Feritină	FT	Ferritin	Stocarea fierului în organism, esențială în evaluarea anemiei, dar poate fi un marker al inflamației.
Avansat	Capacitatea totală de legare a fierului	TIBC	Total Iron Binding Capacity	Evaluarea capacității de transport a fierului în sânge.
Avansat	Cupru în ser	Cu	Serum Copper	Evaluarea nivelului de cupru, important pentru metabolism și sistemul imunitar.
Avansat	Zinc în ser	Zn	Serum Zinc	Indicator pentru imunitate și sănătatea pielii.
Premium	Crom în ser	Cr	Serum Chromium	Important pentru metabolismul glucozei.
Premium	Seleniu în ser	Se	Serum Selenium	Importanță antioxidantă și pentru funcția tiroidiană.
Premium	Mangan în ser	Mn	Serum Manganese	Esențial pentru metabolism și sănătatea oaselor.
Premium	Analiza firului de păr (elemente toxice și minerale)	-	Hair Mineral Analysis	Test extins pentru minerale și metale toxice.
Extra	Metale grele în urină	-	Heavy Metals Urine Panel	Aluminiu, argint, arsenic, aur, boron, bismut, cadmiu, cobalt, cupru, indiu, mercur, molibden, nichel, paladiu, platină, plumb, staniu, taliu, uraniu, zinc, crom.

Legendă nivele

Basic — Analize de bază, recomandate pentru oricine, periodic
Avansat — Analize suplimentare pentru evaluare mai detaliată
Premium — Analize specializate pentru cazuri specifice
Extra — Analize foarte specializate (genetice, metale grele)